

ANDROID 最終課題

時間管理

起きる時間から、寝る時間を決めるAndroidアプリ

発表者： _____

**予定・睡眠・アプリ使用時間を
一つの流れで管理する**

01 / IDEA

就寝時刻を決めにくい 二つの課題

予定ごとに起床時刻が違うと、毎晩の就寝目標も変わります。そこへスマホの使い過ぎが重なることが、制作の出発点でした。

起床時刻 － 必要な睡眠時間
＝ 今夜の就寝目標



02 / CORE FUNCTION

起床予定から 就寝目安を自動計算

08:00 - 7時間
= 01:00

- 曜日ごとの起床予定を保存
- 特定の日だけ予定を上書き
- 今日の画面へ自動で反映

予定を入力 › 保存 › 再計算

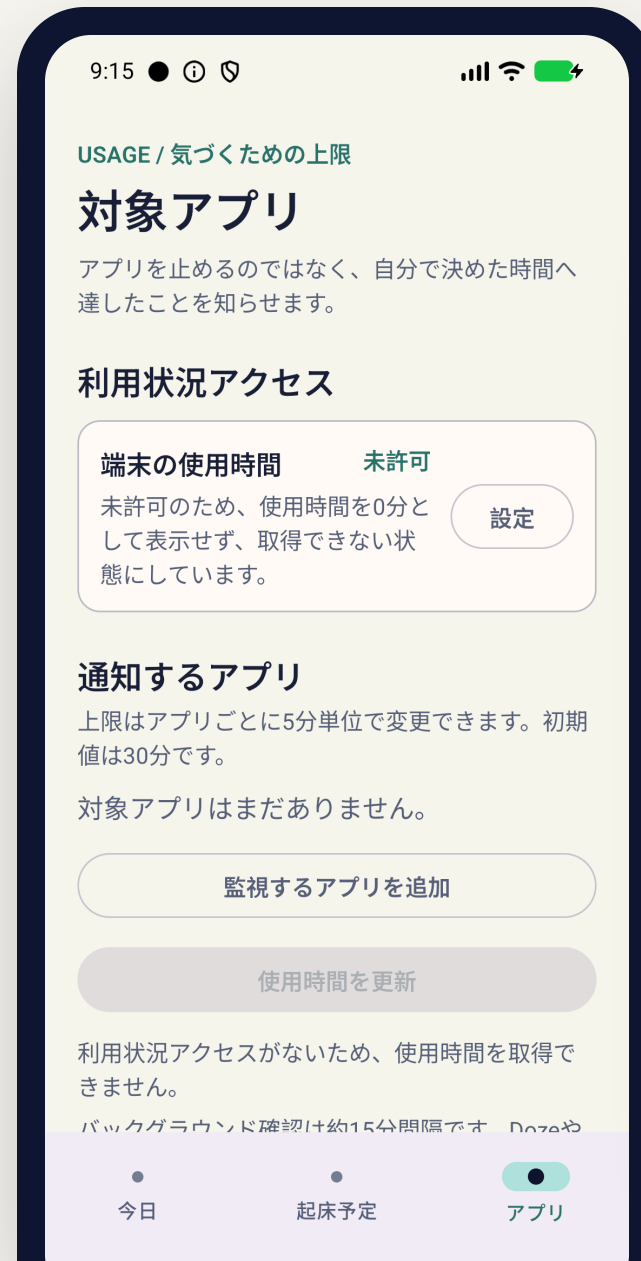


03 / APP LIMIT

アプリごとの 利用上限と通知

- 対象アプリを端末から選択
- 上限を5分刻みで設定
- 使用状況アクセスの状態を表示
- 上限到達時に通知

許可が必要な理由と、設定する場所
も画面内で案内します。

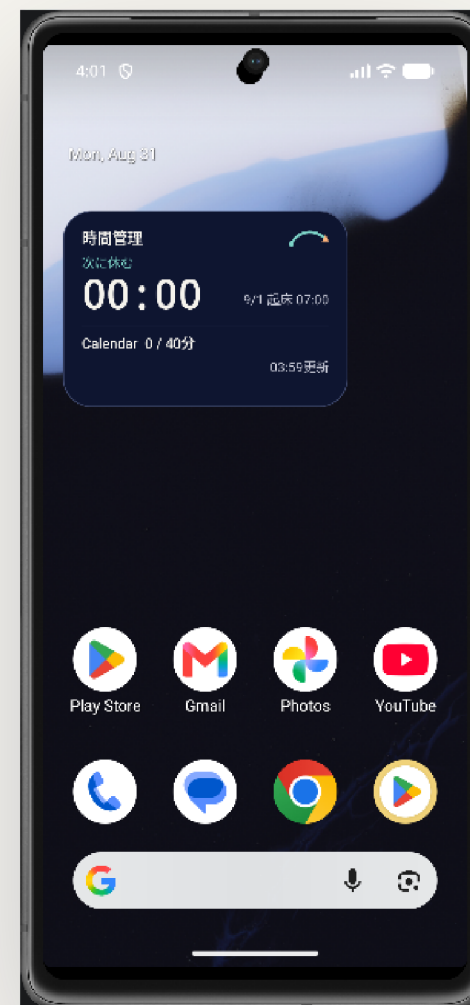


権限の目的を先に説

04 / IMPLEMENTATION

端末内で完結する 通知と自動更新

- 01 曜日・日付別の起床予定
- 02 就寝時刻のアラーム通知
- 03 使用時間の定期確認と通知
- 04 ホーム画面ウィジェット



05 / VERIFICATION

主要機能の検証結果

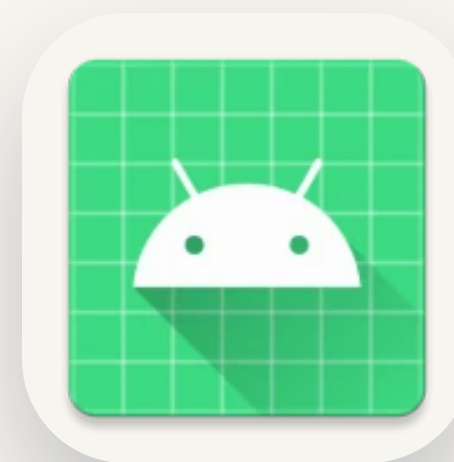
34 件の自動テストに合格

Unit 22件

UI 12件

- Pixel 7 / Android API 37
- Lint : エラー 0件
- 予定変更とアプリ上限変更を手動確認

起床時刻を設定するだけで、
今夜の行動が決まる。



時間管理